

3月 えいようのはなし

四街道市学校栄養士会
(低学年)

そだて！げんきなよっかいどうっ子

🍷たべものでりょこうきぶん🍷

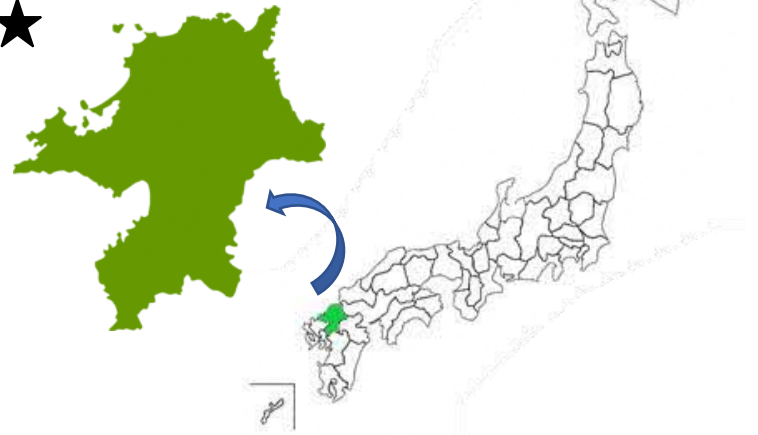
ふくおかけん

★日本かくちのきょうどりょうりをしろう★

ふくおかけんは きゅうしゅうに あります。

うみと 山にかこまれ あたたかいです。

こん月は ふくおかけんで とれるおいしい
たべものについてしょうかいします。

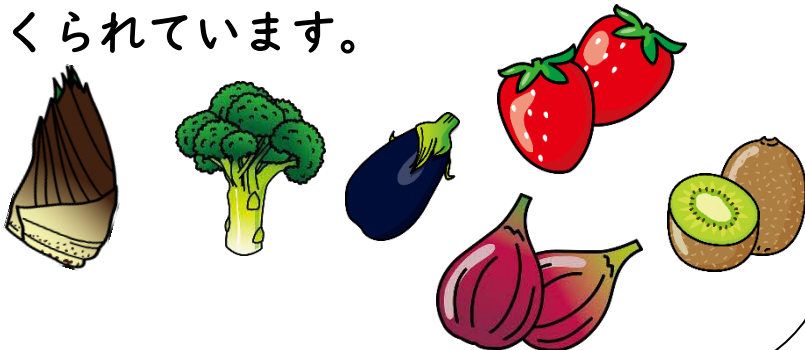


やさい・くだもの



いろいろな しゅるいの やさいや
くだものを つくっています。

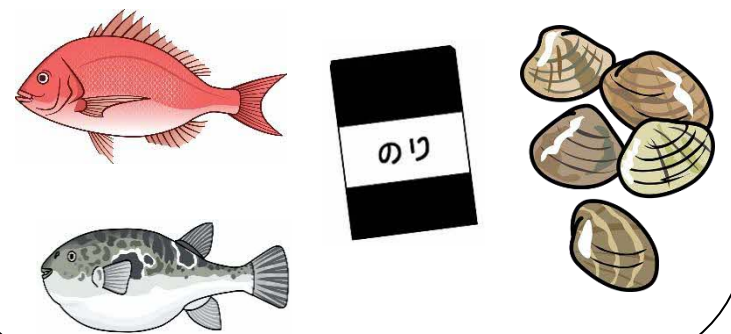
たけのこ なす ブロッコリーなどの
やさいと いちご キウイフルーツ
いちじくなどの くだものが おおく
つくられています。



さかな

うみのさちにめぐまれています。

マダイ フグ のり あさりが
おおくとれます。



ふくおかけんの
おすすめグルメ

がめに



ふくおかけんの だいひょうてきな きょうどりょうりです。おいわいのときに よく
つくられます。とりにくと きせつの やさいを あぶらで いためてからにます。

ふくおかのことばで よせあつめるといふの「がめくりこむ」が なまえに
なっている または「どぶがめ」と よばれる すっぽんを つかって つくったことから
「がめに」となったと いわれています。

こん月は よっかいどうしの ぜんぶの学校で きゅうしょくに「がめに」が とうじょ
うします。おたのしみに♪

～こん月の じばさんぶつ～



こめ



やまといも



さといも



さつまいも



にんじん



れんこん



はねぎ



きくらげ

3月 栄養の話

四街道市学校栄養士会
(中 学 校)

＊育て！元気な四街道っ子＊ 食べ物で旅行気分

★日本各地の郷土料理を知ろう★

福岡県は、九州の北に位置します。本州から九州への玄関口です。
北は日本海、内陸部には筑紫平野や福岡平野などの平野が広がり、
南は山に囲まれています。温暖な気候で自然にめぐまれています。
今月は、福岡県の主な農・水産業について紹介します。

福岡県



農業・林業



めぐまれた自然環境のなかで、様々な農作物を栽培しています。

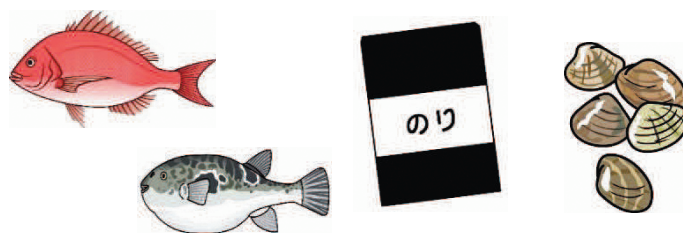
米や小麦などの穀物、たけのこ、なす、ブロッコリーなどの野菜が多く作られています。いちご、キウイフルーツ、いちじくなどの果樹栽培も盛んです。



水産業

それぞれ特色の異なる玄界灘、響灘、周防灘、有明海に囲まれ、漁業や養殖業が盛んに行われています。

マダイや天然のフグ、養殖ののり、あさりが多くとれます。



福岡県の
おすすめグルメ

がめ煮



福岡県の代表的な郷土料理です。とり肉と季節の野菜を油で炒めて煮ます。
福岡の方言で寄せ集めるという意味の「がめくりこむ」が名前の由来になっている、または「どぶがめ」とよばれるすっぽんとあり合わせの材料で作ったことから「がめ煮」となったという説があります。お祝い事の時によく作られます。

今月は、四街道市の全ての小・中学校で、給食に「がめ煮」が登場します。
お楽しみに♪

～今月の地場産物～



米



やまといも



里いも



さつまいも



にんじん



れんこん



葉ねぎ



きくらげ